

PISTOLE MASÁŽNÍ GYM GUN



CE

 **PROTECO®**

6201PMGG

GYMGUN
by
 **PROTECO®**

POKYNY K POUŽITÍ

Pozorně si prosím přečtěte.

NABÍJENÍ

1. Před prvním použitím plně nabijte baterii.
2. Připojte adapter k přístroji a následně do elektrické zásuvky.
3. LED světlo bliká, což indikuje nabíjení.
4. Při plném nabití svítí kontrolka.
5. Baterii lze dobíjet kdykoli.
6. Baterii nenechávejte vybitou déle než měsíc, mohlo by dojít k nevratnému poškození na které se nevztahuje záruka.

GYM GUN masážní pistole je mechanické zařízení s elektrickými komponenty. Pokud není přístroj nebo jeho části používány dle návodu hrozí nebezpečí poranění, elektrického výboje a riziko požáru.

POPIS PŘÍSTROJE

1. TLAČÍTKO PRO VYJMUTÍ BATERIE

2. INDIKÁTOR NABITÍ

3. ZAPNUTÍ/VYPNUTÍ PŘÍSTROJE

4. NABÍJECÍ PORT

5. MASÁŽNÍ HLAVICE

6. INDIKÁTOR NABITÍ

Pokud display na pravé straně ukazuje 99, je baterie plně nabitá.
Při použití klesá 80, 60, 40..baterie se postupně vybíjí.
Pokud klesne pod 20, je potřeba přístroj nabít.

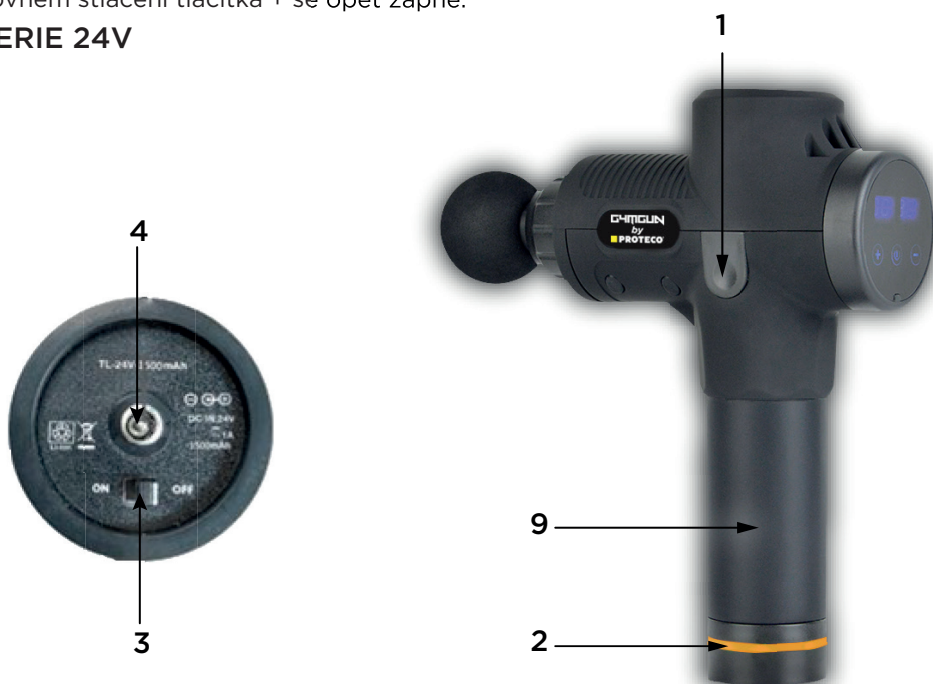
7. INDIKÁTOR RYCHLOSTI

Display na levé straně ukazuje zvolený stupeň rychlosti.
01=> FREKVENCE 1200 impulzů za minutu.
Pokud přidáte další stupeň, zvýší se rychlost.
Nejvyšší nastavení je 30, rychlost 3200 impulzů za minutu.

8.TLAČÍTKA

Pro zvyšování/snižování použijte tlačítka +/-.
Při opětovném stlačení tlačítka + se opět zapne.

9. BATERIE 24V





KULOVITÁ HLAVICE

vhodné pro malé/velké skupiny svalů



PLOCHÁ HLAVICE

celá postava, stimulace vnitřních svalů břicha a hrudníku



KONICKÁ HLAVICE

oblast hůře dostupných míst



D HLAVICE

vhodná pro relaxaci a formování různých částí



U-HLAVICE

kolem oblasti páteře



NOŽKA

velmi přesný hrot určený pro spouštěcí body, může masírovat těžko přístupné svaly

POUŽITÍ

GYM GUN MASÁŽNÍ PISTOLE napomáhá regeneraci těla po tréninku a také urychluje zahřátí svalů před samotným tréninkem. Používáním dochází k uvolnění spouštěcích bodů a ke zlepšení svalové koordinace a mobility. Díky tomu je možné předcházet poraněním a zraněním ve sportu či fitness. Masážní přístroj také ulevuje od bolesti a podporuje lepší držení těla. Uvolní zatuhlé svaly včetně svalových křečí. To vše napomáhá k lepší hydrataci svalů a obnovení energie ve svalech. Použitím GYM GUN můžete nahradit každodenní protahování.

1. Pokud je baterie mimo přístroj, vložte ji rovně do přístroje.
2. Po zapnutí ON se rozsvítí LED a na display se objeví dvě čísla indikující stav baterie 99/80/60/40/20 od plného nabití až do vybití přístroje.
3. Dle potřeby zvolte vhodnou masážní hlavici vložte do přední části přístroje. Dbejte na rovné vložení. Při výměně nástavců opatrně uchopte plastovou objímku a hlavici vyjměte. Nástavce v žádném případě nevyndávejte z přístroje za masážní část. Při každé manipulaci s nástavci je nutné dbát zvýšené opatrnosti kvůli možnému poškození nástavce.
4. Stisknutím +/- aktivujete 01, každé stisknutí mění rychlost impulzů. Nejvyšší stupeň 30 odpovídá 3200 impulzům za minutu.
5. Po spuštění přístroje jej přiložte k tělu a pomalými pohyby masírujte požadované oblasti. Tlak používáme takový, který je vám pohodlný. Není třeba spěchat, masírujte pomalu - čím pomaleji, tím lépe (pohyb cca 3 cm za sekundu). Pro celé tělo je vhodná masáž po dobu 15 min, v případě extrémně bolavých svalů je možné masáž aplikovat 30-60 vteřin i během dne. Přístroj není vhodné používat na hlavě, v oblasti genitálií, štítné žlázy, na místech s kostními výstupky nebo v místě lymfatických uzlin. Přístroj nepoužívejte v případě otevřených ran. Jestliže si nejste jisti použitím přístroje, obraťte se na svého terapeuta či lékaře.
6. Po skončení masáže přístroj vypněte zespodu rukojeti tlačítkem do pozice OFF.
7. Při výměně nástavců opatrně uchopte plastovou objímku a hlavici vyjměte. Nástavce v žádném případě nevyndávejte za masážní část. Při každé manipulaci s nástavci je nutné dbát zvýšené opatrnosti kvůli možnému poškození nástavce.
8. Pro bezpečnost a ochranu přístroje se masážní pistole vypne sama po 10 minutách při velkém tlaku.

INSTRUKCE PRO BATERII

Pokud je baterie vybitá, nechte nabíjet po dobu 1,5-2h. Při nabíjení svítí indikátor nabíjení. **NIKDY NENECHÁVEJTE NABÍJET BATERII BEZ DOZORU. V PŘÍPADĚ ZÁPACHU NEBO JINÉHO PODEZŘENÍ PŘÍSTROJ IHED VYPNĚTE ZE SÍTĚ.**

BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE

Přístroj musí být používán dle následujících bezpečnostních pokynů:

1. Přístroj je určen pouze pro dospělé.
2. Neprovádějte masáž na holém těle. Oblast masáže musí být zakrytá oblečením, nebo čistým a suchým ručníkem. Začněte jemným přiložením za nízké rychlosti.
3. Čas masáže jednoho místa nesmí přesáhnout 60 sekund!
4. Nejvyšší rychlosti používejte pouze pro masáž měkkých tkání těla. Masáž nesmí být bolestivá a nekomfortní.
5. Nikdy nepoužívejte vysoké rychlosti a velký tlak na oblasti, kde jsou kosti a klouby.
6. Vždy používejte vhodnou masážní hlavici.
7. Frekventované použití vysoké rychlosti a velkého tlaku na stejné místo může způsobit oděrky kůže a další potíže. Pokud pociťujete bolest, ihned zastavte používání.
8. Prsty, vlasy, a další části těla držte v bezpečné vzdálenosti od přední části přístroje a motoru. Mohlo by dojít ke zranění.
9. Nezakrývejte výduchy motoru.
10. Přístroj nesmí přijít do styku s vodou.
11. Nijak sami přístroj nerozebírejte ani neopravujte.
12. Při nabíjení přístroj **NEPOUŽÍVEJTE**.

ÚDRŽBA

Po použití vyčistěte přístroj vlhkým hadříkem a suchým hadříkem ho osušte.

Masážní hlavice by měly být měněny v průměru každých 90 dnů. Při intenzivním použití na klinikách po každých 30 dnech použití.

UPOZORNĚNÍ

Nikdy neprovádějte masáž pod vodou, držte přístroj daleko od vody a dalších tekutin, nebo zdroje tepla. Vždy zkontrolujte výduchy motoru, aby nebyly ničím blokovány.

Nikdy přístroj nerozebírejte a neopravujte.

Nepoužívejte přístroj v oblasti ohryzku či krčního obratle C4 a výše.

Nejpozději po 1 hodině používání přístroj vypněte a nechte 30 minut odpočinout.

Po nabití vypojte nabíječku ze zásuvky.

Nezapínejte přístroj při nabíjení.

POUŽITÍ MASÁŽNÍHO PŘÍSTROJE JE ZAKÁZANÉ NA PORANĚNÉ ČÁSTI TĚLA. VŽDY POUŽITÍ KONZULTUJTE S OŠETŘUJÍCÍM LÉKAŘEM.

Nepoužívejte zařízení bez souhlasu Vašeho lékaře pokud jste:

- gravidní, diabetik s komplikacemi jako je neuropatie, čerstvě po operaci, epileptik trpící migrénami, prošli výměnou kloubu, ne zcela svéprávná osoba nebo mladší 18 let a nejste v přítomnosti kompetentního dozoru nebo máte poškozenou sítnici, kardiostimulátor, kýlu, spondylolýzu, umělé klouby nebo kovové náhrady jakékoliv části skeletu

Zmíněné diagnózy nevylučují zcela možnost používání tohoto vibračního zařízení, ale upozorňují na nutnost konzultace s kompetentním lékařem před jeho použitím.

Výzkum účinků vibračních zařízení a cvičení s nimi na konkrétní poruchy zdraví stále probíhá.

Ten pravděpodobně povede ke zkrácení výše uvedeného seznamu dispozic, za kterých není vhodné toto zařízení používat. Praktická zkušenost ukazuje použití vibračních pomůcek do léčby a rehabilitace jako vhodný prostředek v léčbě mnoha případů. Použití vibračních zařízení však musí být vždy v souladu se seznámením konkrétního případu s lékařem nebo fyzioterapeutem.



POPIS ZÁKLADNÍCH HLAVIC A DRUHU MASÁŽE



KONICKÁ HLAVICE

Jednoduchý, kuželovitý tvar umožňuje přímo působit na hlubší tělní svalstvo. Vhodný pro stimulaci klenby chodidel, dlaní, zápěstí, zad a menších oblastí svalstva.



PLOCHÁ HLAVICE

Menší a kratší design ve tvaru hříbku, který má mírně zaoblenou masážní hlavici a je uzpůsobená k masáži celé postavy, je také uzpůsobený pro stimulaci vnitřních svalů břicha a hrudníku.



U-HLAVICE

Postižený sval může být stimulován i nepřímo ve vedlejších bodech. Masážní hlavice ve tvaru písmene „U“ umožňuje aktivní masáž bezprostředně přiléhavých svalů postiženého místa. Rozpětí U tvaru může provádět masáž kolem páteře, žeber, krčních obratlů a ramen. Nepřímá masáž citlivého místa nezpůsobuje bolest.



KULOVITÁ HLAVICE

Kulovitý design masážní hlavice je vhodný pro uvolnění svalů před i po cvičení, vytváří kompromis mezi bodovou stimulací postiženého svalu i jemným uvolňováním okolní svalové tkáně. Tento typ hlavice umožňuje jak silněji přitlačit na postižené místo, tak jemně stimulovat okolní body. Kulovitý tvar masážní hlavice je vhodný pro uvolnění a relaxaci pasu, břicha, stehen a hýždí.



D HLAVICE

Vhodná pro relaxaci a formování různých částí.



NOŽKA

Velmi přesný hrot určený pro spouštěcí body, může masírovat těžko přístupné svaly.

ZÁRUČNÍ LIST

ZÁRUČNÍ LIST

Razítko a podpis prodejce:

.....

Datum prodeje:

Záznamy o provedených opravách (datum, podpis):

1.

2.

3.

PROHLÁŠENÍ O SHODĚ

EU PROHLÁŠENÍ O SHODĚ

Výrobce: PROTECO nářadí s.r.o.,
Radlická 2487/99, 150 00 Praha 5
Česká republika, IČO: 47453630

Výrobek: 62.01-PM-GG - Pistole masážní GYM GUN
Typ: M1, INR18650P

Výrobek splňuje všechna příslušná ustanovení technických předpisů, tj. předmětných směrnic Evropských společenství a nařízení vlády ČR.

Směrnice č.2014/30/EU (Nařízení vlády 117/2016 Sb.)

Směrnice č.2014/35/EU (Nařízení vlády 118/2016 Sb.)

Při posouzení shody byly použity následující normy:

EN 55014-2:2015+A1:2018
EN 55014-1:2017
EN 61000-3-2:2016
EN 61000-3-3:2013+A1:2019
EN 61000-4-2
EN 61000-4-3
EN 61000-4-4
EN 61000-4-5
EN 61000-4-8
EN 61000-4-11
EN 60335-1:2012+A11:2014+A1:2015+A2:2016+A13:2017
EN 60335-2-32:2003+A1:2008+A2:2015
EN 62233:2008
IP20

Posouzení shody bylo provedeno ve spolupráci s: Shenzhen An Teng Testing Service Co.,Ltd. Building C, Yuxing Technology Industrial Park, Xixiang Street, BaoAn District, Shenzhen, Guangdong, China.

Číslo a testů a certifikátů: ATT11909230669E, ATT11909230669S, TCT191213B111,
TCT191213H111, TCT191213M111.

Poslední dvojčíslí roku, v němž bylo označení CE na výrobek umístěno: 20

Osoba pověřená kompletací technické dokumentace: Libor Knap
Podbřeží 63
518 03

V Podbřeží dne 07. 09. 2020

.....
Libor Knap
jednatel společnosti
PROTECO nářadí s.r.o.
Radlická 2487/99
150 00 Praha 5 - Smíchov



Výrobce:
PROTECO nářadí s.r.o.
Provozovna: Podbřezí 63, 518 03
www.proteco-naradi.cz