

PIŠTOĽ MASÁŽNA GYM GUN



CE

 **PROTECO®**

6201PMGG

GYMGUN
by
 **PROTECO®**

POKYNY PRE POUŽITIE

Pozorne si prečítajte, prosím.

NABÍJANIE

1. Pred prvým použitím plne nabite batériu.
2. Pripojte adaptér k prístroju a následne do elektrickej zásuvky.
3. LED svetlo bliká, čo indikuje nabíjanie.
4. Pri plnom nabití svieti kontrolka.
5. Batériu možno dobíjať kedykoľvek.
6. Batériu nenechávajte vybitú dlhšie ako mesiac, mohlo by dôjsť k nevratnému poškodeniu, na ktoré sa nevzťahuje záruka.

GYM GUN masážna pištoľ je mechanické zariadenie s elektrickými komponentmi. Pokiaľ nie je prístroj alebo jeho časti používané podľa návodu, hrozí nebezpečenstvo poranenia, elektrického výboja a riziko požiaru.

POPIS PRÍSTROJA

1. TLAČIDLO PRE VYBRATIE BATÉRIE

2. INDIKÁTOR NABITIA

3. ZAPNUTIE / VYPNUTIE PRÍSTROJA

4. NABÍJACÍ PORT

5. MASÁŽNA HLAVICA

6. INDIKÁTOR NABITIA

Ak display na pravej strane ukazuje 99, je batéria plne nabitá.

Pri použití klesá 80,60,40 ... batéria sa postupne vybíja.

Ak klesne pod 20, je potreba prístroj nabiť.

7. INDIKÁTOR RÝCHLOSTI

Displej na ľavej strane ukazuje zvolený stupeň rýchlosti.

01 => FREKVENCIA 1200 impulzov za minútu.

Ak pridáte ďalší stupeň, zvýši sa rýchlosť.

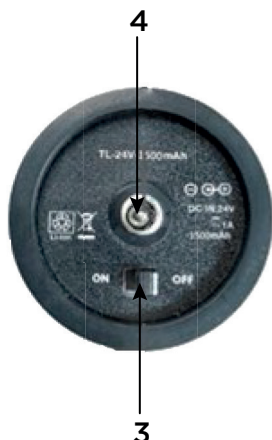
Najvyššie nastavenie je 30, rýchlosť 3200 impulzov za minútu.

8. TLAČIDLÁ

Pre zvyšovanie / znižovanie použite tlačidlá + / -.

Pri opätovnom stlačení tlačidla + sa opäť zapne.

9. BATÉRIA 24 V





GUĽOVITÁ HLAVICA

vhodná pre malé/veľké skupiny svalov



PLOCHÁ HLAVICA

celá postava, stimulácia vnútorných svalov brucha a hrudníka



KÓNICKÁ HLAVICA

oblasť horšie dostupných miest



D - HLAVICA

vhodná pre relaxáciu a formovanie rôznych častí



U - HLAVICA

okolo oblastí chrbtice



NÔŽKA

veľmi presný hrot určený pre spúšťacie body, môže masírovať ťažko prístupné svaly

POUŽITIE

GYM GUN MASÁŽNA PÍŠTOĽ napomáha regenerácii tela po tréningu a tiež urýchľuje zahriatie svalov pred samotným tréningom. Používaním dochádza k uvoľneniu spúšťacích bodov a na zlepšenie svalovej koordinácie a mobility. Vďaka tomu je možné predchádzať poraneniám a zraneniam v športe či fitness. Masážny prístroj tiež uľavuje od bolesti a podporuje lepšie držanie tela. Uvoľní zatuhnuté svaly vrátane svalových kĺbov. To všetko napomáha k lepšej hydratácii svalov a obnovení energie vo svaloch. Použitím GYM GUN môžete nahradiť každodenné pretiahovanie.

1. Ak je batéria mimo prístroj, vložte ju rovno do prístroja.
2. Po zapnutí ON sa rozsvieti LED a na displeji sa objavia dve čísla indikujúce stav batérie 99/80/60/40/20 od plného nabitia až do vybitia prístroja.
3. Podľa potreby zvolte vhodnú masážnu hlavicu a vložte do prednej časti prístroja. Dbajte na rovné vloženie. Pri výmene nástavcov opatrne uchopte plastovú objímku a hlavicu vyberte. Nástavce v žiadnom prípade nevyberajte z prístroja za masážnu časť. Pri každej manipulácii s nástavcami je nutné dbať na zvýšenú opatrnosť kvôli možnému poškodeniu nástavca.
4. Stlačením +/- aktivujete O1, každé stlačenie mení rýchlosť impulzov. Najvyšší stupeň 30 zodpovedá 3200 impulzom za minútu.
5. Po spustení prístroja ho priložte k telu a pomalými pohybmi masírujte požadované oblasti. Tlak používajte taký, ktorý je vám pohodlný. Nie je potrebné sa ponáhľať, masírujte pomaly - čím pomalšie, tým lepšie (pohyb cca 3 cm za sekundu). Pre celé telo je vhodná masáž po dobu 15 min, v prípade extrémne boľavých svalov je možné masáž aplikovať 30-60 sekúnd aj počas dňa. Prístroj nie je vhodné používať na hlavu, v oblasti genitálií, štítnej žľazy, na miestach s kostnými výstupkami alebo v mieste lymfatických uzlín. Prístroj nepoužívajte v prípade otvorených rán. Ak si nie ste istí použitím prístroja, obráťte sa na svojho terapeuta či lekára.
6. Po skončení masáže prístroj vypnite zospodu rukoväte tlačidlom do pozície OFF.
7. Pri výmene nástavcov opatrne uchopte plastovú objímku a hlavicu vyberte. Nástavce v žiadnom prípade nevyberajte za masážnu časť. Pri každej manipulácii s nástavcami je nutné dbať na zvýšenú opatrnosť kvôli možnému poškodeniu nástavca.
8. Pre bezpečnosť a ochranu prístroja sa masážna pištoľ vypne sama po 10 minútach pri veľkom tlaku.

INŠTRUKCIE PRE BATÉRIU

Ak je batéria vybitá, nechajte nabíjať po dobu 1,5-2h. Pri nabíjaní svieti indikátor nabíjania. NIKDY NENECHÁVAJTE NABÍJAŤ BATÉRIU BEZ DOZORU. V PRÍPADE ZÁPACHU ALEBO INÉHO PODOZRENIA PRÍSTROJ IHNEĎ VYPNITE ZO SIETE.

BEZPEČNOSTNÉ INŠTRUKCIE

Prístroj musí byť používaný podľa nasledujúcich bezpečnostných pokynov:

1. Prístroj je určený len pre dospelých.
2. Nevykonávajte masáž na holom tele. Oblasť masáže musí byť zakrytá oblečením alebo čistým a suchým uterákom. Začnite jemným priložením za nízkej rýchlosti.
3. Čas masáže jedného miesta nesmie presiahnuť 60 sekúnd!
4. Najvyššie rýchlosti používajte iba pre masáž mäkkých tkanív tela. Masáž nesmie byť bolestivá a nekomfortná.
5. Nikdy nepoužívajte vysoké rýchlosti a veľký tlak na oblasti, kde sú kosti a kĺby.
6. Vždy používajte vhodnú masážnu hlavicu.
7. Frekventované použitie vysokej rýchlosti a veľkého tlaku na rovnaké miesto môže spôsobiť odreniny kože a ďalšie ťažkosti. Ak pociťujete bolesť, okamžite zastavte používanie.
8. Prsty, vlasy a ďalšie časti tela držte v bezpečnej vzdialenosti od prednej časti prístroja a motora. Mohlo by dôjsť k zraneniu.
9. Nezakrývajte výduchy motora.
10. Prístroj nesmie prísť do styku s vodou.
11. Nijako sami prístroj nerozoberajte ani neopravujte.
12. Pri nabíjaní prístroj NEPOUŽÍVAJTE!

ÚDRŽBA

Po použití vyčistíte přístroj vlhkou handričkou a suchou handričkou osušte.

Masážne hlavice by mali byť menené v priemere každých 90 dní. Pri intenzívnom použití na klinikách po každých 30 dňoch použitia.

UPOZORNENIE

Nikdy nerobte masáž pod vodou, držte prístroj ďaleko od vody a ďalších tekutín alebo zdroja tepla. Vždy skontrolujte výduchy motora, aby neboli ničím blokové.

Nikdy prístroj nerozoberajte a neopravujte.

Nepoužívajte prístroj v oblasti ohryzku či krčného stavca C4 a vyššie.

Najneskôr po 1 hodine používania prístroj vypnite a nechajte 30 minút odpočinúť.

Po nabití odpojte nabíjačku zo zásuvky.

Nezapínajte prístroj pri nabíjaní.

POUŽITIE MASÁŽNEHO PRÍSTROJA JE ZAKÁZANÉ NA PORANENÉ ČASTI TELA. VŽDY POUŽITIE KONZULTUJTE S OŠETRUJÚCIM LEKÁROM.

Nepoužívajte zariadenie bez súhlasu Vášho lekára ak ste:

- gravidná, diabetik s komplikáciami ako je neuropatia, čerstvo po operácii, epileptik trpiaci migrénami, prešli výmenou kĺbu, nie celkom svojprávna osoba alebo mladšia ako 18 rokov a nie ste v prítomnosti kompetentného dozoru alebo máte poškodenú sieťnicu, kardiostimulátor, prietrž, spondylolýzu, umelé kĺby alebo kovové náhrady akejkoľvek časti skeletu.

Spomínané diagnózy nevylučujú úplne možnosť používania tohto vibračného zariadenia, ale upozorňujú na nutnosť konzultácie s kompetentným lekárom pred jeho použitím. Výskum účinkov vibračných zariadení a cvičenie s nimi na konkrétne poruchy zdravia stále prebieha. Ten pravdepodobne povedie k skráteniu vyššie uvedeného zoznamu dispozícií, za ktorých nie je vhodné toto zariadenie používať. Praktická skúsenosť ukazuje použitie vibračných pomôcok do liečby a rehabilitácie ako vhodný prostriedok v liečbe mnohých prípadov. Použitie vibračných zariadení však musí byť vždy v súlade so zoznámením konkrétneho prípadu s lekárom alebo fyzioterapeutom.



POPIS ZÁKLADNÝCH HLAVÍC A DRUHOV MASÁŽE



KÓNICKÁ HLAVICA

Jednoduchý, kužeľovitý tvar umožňuje priamo pôsobiť na hlbšie telesné svalstvo. Vhodný pre stimuláciu klenby chodidiel, dlaní, zápästia, chrbta a menších oblastí svalstva.



PLOCHÁ HLAVICA

Menší a kratší dizajn v tvare hříbika, ktorý má mierne zaoblenú masážnu hlavicu a je usporiadaná k masáži celej postavy, je tiež prispôsobený pre stimuláciu vnútorných svalov brucha a hrudníka.



U-HLAVICA

Postihnutý sval môže byť stimulovaný aj nepriamo vo vedľajších bodoch. Masážna hlavica v tvare písmena "U" umožňuje aktívnu masáž bezprostredne priliehavých svalov postihnutého miesta. Rozpätie "U" tvaru môže vykonávať masáž okolo chrbtice, rebier, krčných stavcov a ramien. Nepriama masáž citlivého miesta nespôsobuje bolesť.



GUĽOVITÁ HLAVICA

Guľovitý dizajn masážnej hlavice je vhodný pre uvoľnenie svalov pred i po cvičení, vytvára kompromis medzi bodovou stimuláciou postihnutého svalu aj jemným uvoľňovaním okolitého svalového tkaniva. Tento typ hlavice umožňuje ako silnejšie pritlačiť na postihnuté miesto, tak jemne stimulovať okolité body. Guľovitý tvar masážnej hlavice je vhodný pre uvoľnenie a relaxáciu pása, brucha, stehien a zadku.



D - HLAVICA

Vhodná pre relaxáciu a formovanie rôznych častí tela.



NÔŽKA

Veľmi presný hrot určený pre spúšťacie body, môže masírovať ťažko prístupné svaly.

ZÁRUČNÝ LIST

ZÁRUČNÝ LIST

Pečiatka a podpis predajcu:

.....

Dátum predaja:

Záznamy o vykonaných opravách (dátum, podpis):

1.

2.

3.

VYHLÁSENIE O ZHODE

VYHLÁSENIE O ZHODE

Výrobca: PROTECO náradí s.r.o.
Radlická 2487/99, 150 00 Praha 5
Česká republika, IČO: 47453630

Dodávateľ pre Slovenskú republiku:

PROTECO náradie s.r.o.
Blagoevova 9, 851 04 Bratislava – Petržalka, IČO: 50 635 875

Označenie výrobku: 62.01-PM-GG - pištoľ masážna GYM GUN

Typ výrobku: M1, INR18650P

Výrobok: spĺňa všetky príslušné ustanovenia technických predpisov, tj Predmetných smerníc Európskych spoločenstiev.

Pri posúdení zhody boli použité nasledovné normy:

EN 55014-2:2015+A1:2018
EN 55014-1:2017
EN 61000-3-2:2016
EN 61000-3-3:2013+A1:2019
EN 61000-4-2
EN 61000-4-3
EN 61000-4-4
EN 61000-4-5
EN 61000-4-8
EN 61000-4-11
EN 60335-1:2012+A11:2014+A1:2015+A2:2016+A13:2017
EN 60335-2-32:2003+A1:2008+A2:2015
EN 62233:2008
IP20

Posúdenie zhody bolo vydané na základe skúšok vykonaných skúšobňou:

Shenzhen An Teng Testing Service Co.,Ltd. Building C, Yuxing Technology Industrial Park, Xixiang Street, Bao'An District, Shenzhen, Guangdong, China.

Vydané na základe certifikátov a reportov : ATT11909230669E, ATT11909230669S, TCT191213B111, TCT191213H111, TCT191213M111.

Posledné dvojčísle roku v ktorom bolo označenie CE na výrobok umiestnené: 20

Osoba poverená kompletáciou technickej dokumentácie: Libor Knap
Podbreží 63
518 03

V Bratislave 07.09.2020


Libor Knap
Konateľ spoločnosti
PROTECO náradie s.r.o.
Blagoevova 9
Bratislava-mestská časť Petržalka 851 04
IČ: 50635875 DIČ: 2120403230
IČ DPH: SK2120403230



Dodávateľ pre Slovenskú republiku:
PROTECO náradie s.r.o.
Blagoevova 9, 851 04 Bratislava - Petržalka
www.proteco-naradie.sk